

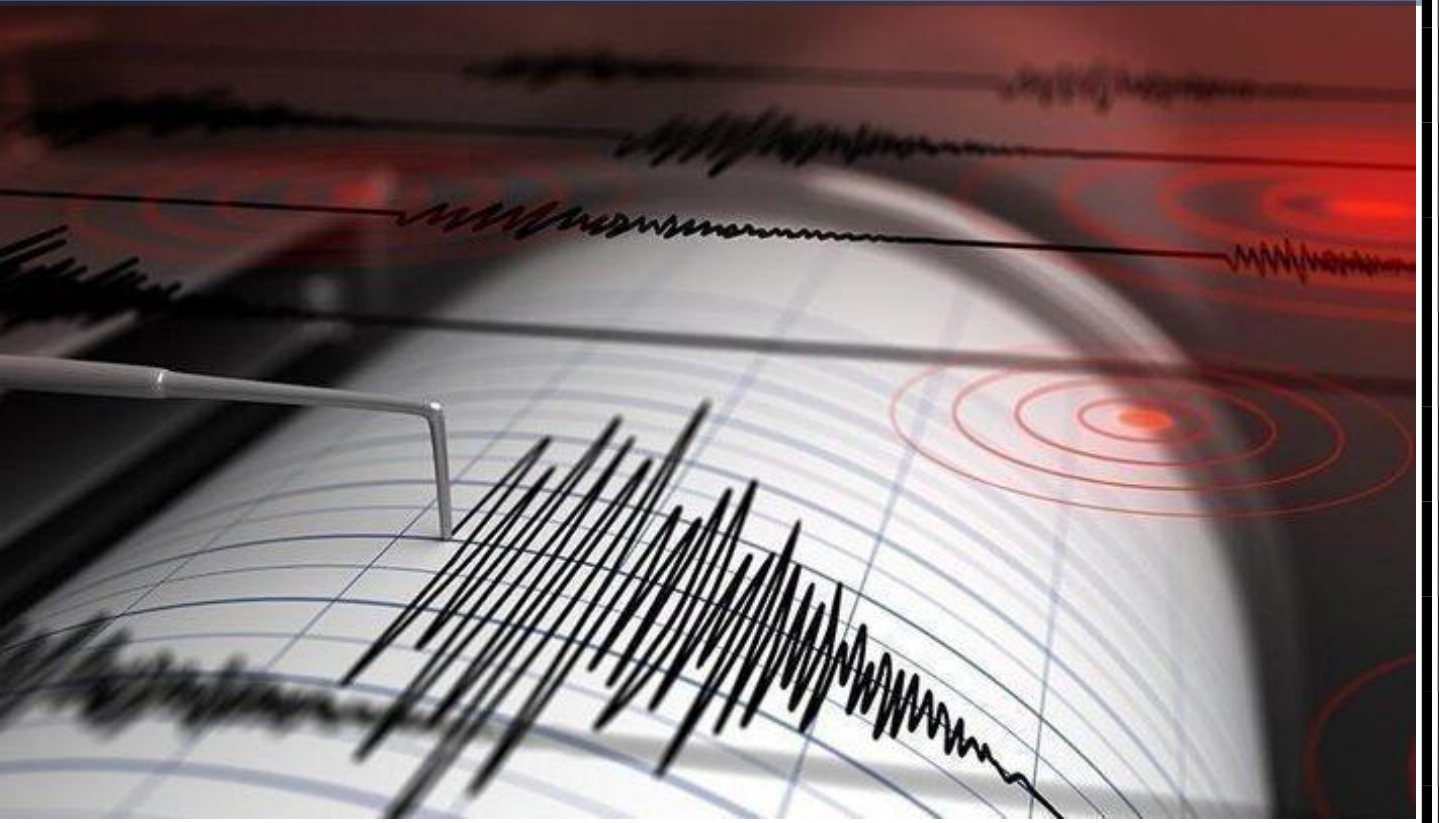


T.C.  
KAHRAMANMARAŞ  
VALİLİĞİ

**AFAD**

İL AFET VE ACİL DURUM  
MÜDÜRLÜĞÜ

## BİREY VE AİLE İÇİN DEPREM ÖNLEMLERİ



**Bilgilen** ▶ **Planla** ▶ **Hazırlan**

**“Hazırlıklı olmak hayat  
kurtarır”**



## BİREY VE AİLE İÇİN DEPREM ÖNLEMLERİ

**AFAD**

### DEPREM ÖNCESİNDE:

1. Oturduğunuz binanın depreme karşı dayanıklı olduğundan ve sağlam zeminde inşa edildiğinden emin olun
2. Olası can ve mal kayıplarını önlemek için binanızın tasarımını değiştirmeyin
3. Düşebilecek veya devrilebilecek eşyalarınızı duvara sabitleyin
4. Afet ve acil durum çantanızı hazırlayın
5. Acil durumlar için ilk yardım ve temel afet bilinci eğitimlerine katılın
6. Aile afet planınızı hazırlayın
7. Evinizde tehlikeli yerleri belirleyin. Örneğin; Balkon, mutfak dolapları, pencereler, devrilebilecek eşyalar, avizeler gibi
8. Her odada korunabileceğiniz daha güvenli yerleri belirleyin. Sağlam ve sabitlenmiş eşyaların yanı sıra gibi.
9. Her odada belirlediğiniz güvenli yerleri çocuklarınıza öğretin
10. En yakın aile buluşma yerlerini belirleyin ve yerleri çocuklarınıza öğretin
11. Binaların uygun yerlerinde yangın söndürme cihazları bulundurun
12. Konutunuzun zorunlu deprem sigortasını mutlaka yaptırın
13. Binanızdaki elektrik, su ve doğalgaz tesisatlarının nasıl kapatılacağını öğrenin
14. Deprem anı için nasıl bir hareket tarzı geliştireceğinizi planlayın



**Binanızın dayanıklılığını kontrol ettirin.**



**Size zarar verebilecek eşyaları mutlaka duvara sabitleyin.**

### Aile Afet Planı

1. Aile toplantısı yapın
2. Evinizdeki güvenli yerleri belirleyin
3. Binadan çıkış yollarını belirleyin
4. Aile bireylerine yetecek kadar su ve yiyecek depolayın
5. Elektrik, su ve doğalgaz tesisatlarını kapatmayı öğrenin
6. Afet sonrası buluşma yeri belirleyin
7. Bölge dışı irtibat kişisi belirleyin
8. Önemli evrakların kopyasını hazırlayın



**Zorunlu deprem sigortanızı yaptırın.**

1 SU	İnsan susuzluğa en fazla 4-7 gün dayanabilir.	DEPREM ÇANTASI	7 EVRAK DOSYASI
2 YİYECEK		TÜRKİYE	8 ÇAKI
3 DÜDÜK		bir	9 CEP TELEFONU
4 İLK YARDIM ÇANTASI		DEPREM	10 RADYO ve PİL
5 İLAÇLAR		ülkesidir	11 EL FENERİ
6 PARA			12 GİYSİ



## BİREY VE AİLE İÇİN DEPREM ÖNLEMLERİ

AFAD

### DEPREM SIRASINDA:

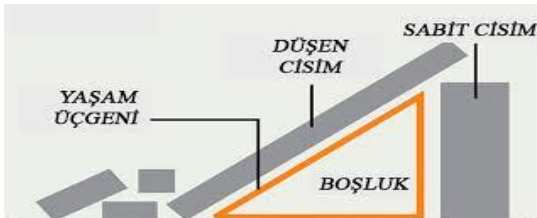
1. Sakin olun, panik yapmayın
2. Devrilerek size zarar verebilecek eşyalardan uzak durun
3. Asansör ve merdivenleri kullanmayın, balkona çıkmayın,
4. Yaşam üçgeni oluşabilecek sağlam eşyaların (kanepeler, yataklar, çamaşır makinesi vb.) yanına **ÇÖK - KAPAN - TUTUN** yaparak ya da hayat üçgeni oluşabilecek yerlerde **CENİN POZİSYONU** olarak deprem geçene kadar bekleyin
5. Pencerelerden uzak durun, çıplak ayakla dolaşmayın, balkonlardan atlamayın
6. Deprem sırasında bir otomobilin içerisindeyseniz, arabada kalın, mümkünse yüksek binalar, üstgeçitler ve köprülerden uzak durun
7. Eğer deprem sırasında bina dışındaysanız binalardan uzak açık bir alana gidiniz
8. Telefonları acil durumlar dışında kullanmayın, SMS göndermeyi tercih edin
9. Sarsıntı geçtikten sonra elektrik, su ve gaz vanalarını kapatın, kesinlikle kibrit veya çakmak kullanmayın, el feneri kullanın



**ASANSÖR VE MERDİVENLERİ  
KULLANMAYIN**



**Enerji hatlarından, diğer binalardan, direklerden, ağaçlardan ve duvar diplerinden uzaklaşın.**



**ÖNEMLİ!** AFET VE ACİL DURUMLARDA İLETİŞİMİN KESİNTİSİZ SÜRDÜRÜLEBİLMESİ HAYATİ ÖNEM TAŞIMAKTADIR!



Telefon görüşmelerinizi olabildiğince kısa tutun.

Haberleşmek için kısa mesaj servisi (SMS) ve internet tabanlı mesajlaşma uygulamalarını tercih edin.



Hayati durumlar dışında telefon görüşmesi yapmaktan kaçının.



## BİREY VE AİLE İÇİN DEPREM ÖNLEMLERİ

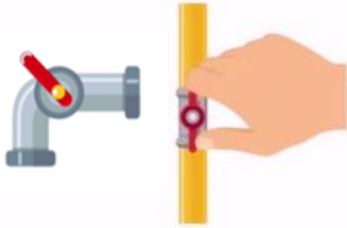
**AFAD**

### DEPREM SONRASINDA:

1. Önce kendinizi emniyete alın
2. Çevrenizde yardım edebileceğiniz
3. kimse olup olmadığını kontrol edin
4. Zamanınız varsa elektrik, su ve gaz tesisatını kapatın
5. Zamanınız varsa etrafa dökülen tehlikeli maddeleri temizleyin
6. Bina koridorlarını ve merdivenleri kontrol edin,
7. Acil durum çantanızı yanınıza alın, merdivenleri kontrol edin, binanızı hızlı adımlarla tahliye ederek afet toplanma alanına gidin
8. Radyo, televizyon gibi kitle iletişim araçları ile yapılacak resmi açıklamaları takip edin
9. Cadde ve sokakları ilk yardım ve arama kurtarma araçları için boş bırakın
10. Her depremin ardından mutlaka artçı depremler olur, hasarlı binalara girmeyin, hasarlı binalardan, uzak durarak uzmanların resmi açıklamalarını dinleyin
11. Çevrenizde yardıma ihtiyaç duyan engelli, yaşlı, hamile ve çocuk varsa destek olmaya çalışın



**Çevreniz ve kendi emniyetinizden emin olduktan sonra binayı terk edin.**



**Elektrik, gaz ve su vanalarını kapatın, soba ve ısıtıcıları söndürün.**



**Deprem sonrası yardıma ihtiyaç duyabilecek bebek, çocuk, yaşlı, engelli ve hamilelere destek olmaya çalışın.**